PIERWSZA POMOC PRZEDMEDYCZNA

1. Czy każdy ma obowiązek udzielania pierwszej pomocy ofiarom wypadków?
   a) tak, gdyż w przypadku obecności zagrożeń, można wykonać część działań ratunkowych
   b) nie, gdyż za ewentualnie popełnione błędy grozi odpowiedzialność karna
   c) nie, gdyż udzielać pomocy mogą jedynie osoby z wykształceniem medycznym

2. Pierwszą czynnością, poprzedzającą udzielenie pomocy ofiarom wypadku jest:
   a) wezwanie pogotowia ratunkowego
   b) wezwanie policji
   c) zadbanie o bezpieczeństwo ruchu w miejscu wypadku

3. Chcesz sprawdzić, czy osoba poszkodowana jest przytomna, a więc:
   a) z daleka pytasz, "co się stało?"
   b) podchodzisz i szeptem pytasz, "co się stało?"- nie chcesz jej przecież dodatkowo przestraszyć
   c) podchodzisz do tej osoby i głośno pytasz, "co się stało?", a następnie potrząsasz za ramiona

4. Dzwoniąc pod numer ratunkowy podajemy:
   a) informacje o wysokości temperatury ciała osoby poszkodowanej
   b) rodzaj wypadku, miejsce, liczbę rannych
   c) tylko miejsce wypadku

5. W czasie udzielania pierwszej pomocy tętno sprawdza się:
   a) po obu stronach szyi, używając kciuka i pozostałych palców
   b) po jednej stronie szyi, trzema środkowymi palcami
   c) kciukiem na przegubie ręki

6. Najskuteczniejszą metodą udrożnienia dróg oddechowych jest :
   a) wyciągnięcie i przytrzymanie języka
   b) odgięcie głowy do tyłu
   c) usunięcie ciał obcych z jamy ustnej i odgięcie głowy do tyłu

7. Jeden ratownik prowadzi masaż serca i sztuczne oddychanie w rytmie:
   a) 30 ucisków mostka, potem 2 wdmuchnięcia powietrza
   b) 20 ucisków mostka, potem 1 wdmuchnięcia powietrza
   c) 10 ucisków mostka, potem 3 wdmuchnięcia powietrza

8. W sprawdzeniu, czy osoba poszkodowana oddycha pomogą ci:
   a) wzrok, smak, węch
   b) dotyk, węch, słuch
   c) wzrok, słuch, dotyk

9. Pozycja boczna powinna być stosowana:
   a) u nieprzytomnych ofiar wypadków, dławiących się wymiocinami, krwią lub śluzem
   b) u wszystkich nieprzytomnych ofiar wypadku z wyjątkiem osób z podejrzeniem urazu kręgosłupa
   c) u wszystkich przytomnych ofiar wypadków.

10. Uciski ratownicze wykonujemy:
    a) dokładnie i powoli
    b) mocno i energicznie
    c) lekko i delikatnie.

11. Masaż serca należy wykonać przez uciskanie:
    a) w 1/3 dolnej części mostka
    b) lewej połowy klatki piersiowej
    c) górnej części mostka

12. Wstrząs rozpoznajemy, gdy występują:
    a) bladość, niepokój, uczucie zimna
    b) szybkie, słabo wyczuwalne tętno
    c) wolny lub przyśpieszony oddech

13. Przy tamowaniu krwotoku stosuje się:
    a) opatrunek uciskowy na ranę
    b) ucisk poniżej miejsca krwawienia
    c) uniesienie do góry zranionej kończyny

14. Pierwsza pomoc w przypadku poparzeń to:
    a) unikanie ochłodzenia oparzonego miejsca
    b) polewanie miejsc oparzeń zimną wodą
    c) posmarowanie miejsca oparzonego cienką warstwą tłuszczu/ kremu/

15. Pierwszą czynnością w przypadku porażenia prądem jest:
    a) polanie wodą źródła prądu
    b) usunięcie przyczyny, która spowodowała przerwanie prądu i zadbanie o własne bezpieczeństwo
    c) ubranie obuwia z gumową podeszwą